

Trampolinregeln – 360Jump Trampolinarena

Trampolinspringen ist ein Extremsport. Bitte beachte unsere Regeln und befolge diese. Kontaktiere uns vor Ort, wenn Du dazu Fragen hast.

Das musst du **VOR DEINEM JUMP** beachten:

1. In unserer Arena dürfen Schwangere nicht Trampolin springen. Solltest Du dich in der Vergangenheit verletzt oder eine Erkrankung haben, kläre mit Deinem Arzt ab, ob Du springen darfst.
2. Achte darauf, dass Du vor Deinem Jump nicht zu viel trinkst oder isst. Dein Magen könnte sich entleeren (Erbrechen).
3. Bitte zieh Schmuck (Uhren, Armbänder, Brille, Ringe, etc.) aus. Im Falle eines Sturzes kannst Du Dich daran verletzen.
4. Das Springen unter Alkohol- und oder Drogeneinfluss ist verboten! Solltest du regelmäßig Medikamente einnehmen, so hol Dir einen Ärztlichen Rat zur Unbedenklichkeit ein.
5. Unsere Trampolinfläche darf nur mit unseren eigenen Trampolinsocken betreten werden. Das Springen mit herkömmlichen ABS- Socken ist nicht gestattet. Trampolinsocken werden über den nackten Fuß übergezogen (bitte keine Socken darunter tragen!).
6. Die Trampolinarena darf nur mit leerem Mund und leeren Taschen betreten werden.
7. Das Maximalgewicht zur Nutzung der Trampolinarena liegt bei 110 kg.

Das gilt **während** Deines Jumps:

1. Anweisungen des Personals musst Du umgehend Folge leisten.
2. Es ist immer nur eine Person pro Trampolin gestattet.
3. Bitte lege Dich nicht auf die Trampolintücher und ruhe Dich dort auch nicht aus. Zum Ausruhen bitte die Trampolinarena verlassen.
4. Saltos darfst Du machen, aber nur wenn du Dich damit auskennst. Doppelte Salti sind nicht gestattet.
5. In der Trampolinarena darfst Du nicht rennen oder schubsen. Klettere niemals die schrägen Trampolinwände oder Netze hoch.
6. Der Sprungturm darf nur von Jumpern genutzt werden, die sich beim Springen sicher fühlen. Bitte niemals auf Kopf, Hände oder Füße landen. Für eine sichere Landung immer auf dem Gesäß in das Luftkissen springen
7. Informiere bitte sofort das Personal, wenn Du einen Unfall oder eine Beschädigung entdeckst.
8. Bring Dich und andere Jumper nicht in Gefahr.

Jumper

Name: _____ Geburtsdatum: ____ / ____ / _____

Uhrzeit des Sprungs: _____

Bestätigung des Jumpers

Ich habe die Sicherheits- und Verhaltensregeln gelesen und verstanden. Mir ist bewusst, dass die Nutzung der Anlage mit Risiken verbunden ist und ich die Anlage eigenverantwortlich nutze. Den Anweisungen des Personals werde ich jederzeit Folge leisten.

JA, ich bestätige dies.

NEIN, ich bestätige dies nicht.

Unterschrift des Jumpers: _____ Datum: ____ / ____ / _____

Bei Minderjährigen (unter 18 Jahren)

Name des Erziehungsberechtigten: _____

Ich bestätige, dass ich die Sicherheits- und Verhaltensregeln gelesen habe und diese meinem Kind verständlich erklärt wurden.

JA

NEIN

Unterschrift des Erziehungsberechtigten: _____ Datum: ____ / ____ / _____